

## Comment bien se préparer pour un test

### *Avant le test*

- Assurez-vous de savoir :
  - Quel matériel sera couvert pendant le test ? ;
  - Quel genre de test sera donné (p.ex., choix multiples, vrais ou faux, réponses courtes, etc.) ? ;
  - Comment le test sera évalué ? ;
  - Combien vaudra le test en vue de la note finale ? ;
  - Combien de temps avez-vous pour faire le test ? ;
  - Quel matériel avez-vous de besoin lors du test (p.ex., crayon à mine ou plume, feuilles lignées, etc.) ?
  
- Assurez-vous d'avoir toutes les notes de cours, toutes les annexes distribuées par l'enseignant(e), votre manuel de classe, etc., avant de commencer à étudier;
  
- Étudiez dans un endroit où il n'y a pas de distractions (p.ex., téléphone cellulaire, Internet, jeux vidéos, etc.) ;
  
- Étudiez lorsque vous êtes éveillé, en forme et n'avez pas faim ;
  
- N'attendez pas à la dernière minute pour étudier ;
  - Des courtes sessions d'études sont plus valables qu'une longue session en soirée avant le test ;
  - Étudier le matin même du test ou quelques minutes avant le test n'augmentent pas les chances de réussite – ceci fut prouvé, vous perdez votre temps ;
  
- Établissez un but pour chaque session d'étude ;
  - Si le test est sur trois chapitres, planifiez quatre (4) sessions d'étude : une session par chapitre et une session pour la révision ;
  
- La répétition est la clé du succès ;
  - Lisez et relisez vos notes de classe et les chapitres appropriés du manuel ;
  
- Lorsque vous relisez vos notes, recouvrez-les occasionnellement et faites un résumé oral ;
  
- Créez vos propres aide-mémoires :
  - Résumez les idées principales de vos notes ;
  - Construisez un ordre chronologique d'événements importants ;
  - Réécrivez vos notes ;
  - Organisez vos notes dans un réseau conceptuel en utilisant différentes couleurs ;
  - Organisez des groupes d'étude ;
  - Demandez de l'aide de l'enseignant(e) si vous ne comprenez pas ;
  - Etc.