

Introduction à la psychologie, à la sociologie et à l'anthropologie
Unité 1 – Psychologie

Les grandes approches passées et actuelles¹

Type d'approche		Quelques personnages marquants	Notions de base et conception de la personnalité
Les approches psychologiques « classiques »	L'approche psychanalytique	-Freud -Adler -Jung -Erikson	-L'inconscient : un réservoir de pulsions refoulées à suite de conflits survenus au cours du développement ; -Personnalité : une façon dont les conflits inconscients ont été gérés par l'individu et guident ses actions dans le quotidien.
	L'approche behavioriste	-Pavlov -Watson -Skinner	-Psychologie : étude des comportements appris en réaction aux stimuli de l'environnement ; -Personnalité : façon dont les comportements appris se combinent pour donner une manière générale de se comporter.
	L'approche humaniste	-Rogers -Maslow	-Accent mis sur la dimension humaine de l'individu ; -Personnalité : la personne est fondamentalement bonne, libre, responsable et motivée par le désir de s'actualiser.
	L'approche cognitiviste	-Piaget	-Accent sur les processus mentaux dans l'acquisition des connaissances et dans les actions prises par l'organisme ; -Personnalité : façon dont la personne traite l'information et y réagit.

¹ Parent, Guy et Pierre Cloutier, *Initiation à la psychologie, 4^e édition*, Montréal, Chenelière, 2021, p. 21.