

Glossaire

Bouddhisme

Ahimsa :

La doctrine de non-violence envers tous les êtres vivants ; elle constitue le premier précepte.

Anatta :

Le non-soi ; la notion selon laquelle il n'existe pas de soi permanent, une personne étant la combinaison toujours changeant de plusieurs composantes.

Anicca :

La non-permanence ; l'idée que le monde se trouve dans un flux constant.

Arhat :

La personne qui atteint le nirvana ; l'idéal de la perfection spirituelle dans le bouddhisme.

Ascète :

La personne qui s'impose des exercices de pénitences très stricts et qui fait preuve d'un oubli de soi extrême.

Bouddha :

L'illuminé, l'éveillé ou celui qui a trouvé la vérité ; fondateur du bouddhisme, de son vrai nom Siddhartha Gautama Shakyamuni.

Le dalai-lama :

Le dirigeant et le maître spirituel et temporel du Tibet.

Le dana

La cérémonie ayant lieu dans un temple ou un lieu privé où on fait la donation de nourriture, de vêtements, de médicaments et autres produits de nécessité. Les personnes qui participent à ce rituel gagnent des mérites.

Dharma:

Les enseignements du Bouddha qui expriment le point de vue de ce dernier sur la vérité à propos des lois de l'univers.

Dukkha :

L'insatisfaction, l'imperfection ; le concept selon lequel la souffrance humaine est inévitable.

Illumination :

La compréhension de la vérité de la vie, qui permet de passer de l'ignorance à la liberté.

Karma :

L'ensemble des pensées et des actions d'un individu, qui détermine son sort dans sa prochaine vie.

Mantras :

Les phrases symboliques chantées.

Méditation;

La méthode qui fait appel à la concentration pour calmer l'esprit et le former.

Nirvana :

L'état infini de joie et de paix extrêmes, découlant de la fin du désir et de la souffrance.

Parinirvana :

Appelé parfois le nirvana complet ; état atteint à la mort par quelqu'un qui a accédé au nirvana.

Réincarnation :

Le transfert de la conscience dans un nouveau corps.

Samgha ;

La communauté de moines et de religieuses bouddhistes.

Samsara;

Le cycle infini des renaissances non contrôlées.