

Introduction à la psychologie, à la sociologie et à l'anthropologie
Unité 1 – Psychologie

Les principales caractéristiques des différents « psys »¹

| Titre | Formation | Modalités concernant la pratique |
|-------------------------|--|---|
| Psychologue | -Doctorat en psychologie. | -Thérapies psychologiques, c'est-à-dire utilisant une des approches développées en psychologie ; -Peut traiter tous les types de problèmes psychologiques. |
| Psychiatre | -Études postdoctorales en médecine ; -Spécialisation en psychiatrie. | -Thérapies médicales (par exemple, l'administration de médicaments) ; -Thérapies psychologiques ; -Peut traiter tous les types de problèmes psychologiques. |
| Psychanalyste | -Généralement psychologue ou psychiatre. | -Thérapie basée sur l'approche psychanalytique. |
| Psychothérapeute | -Maîtrise dans un domaine touchant à la santé mentale ou aux relations humaines. | -Très variables selon la formation. |

¹ Parent, Guy et Pierre Cloutier, *Initiation à la psychologie, 4^e édition*, Montréal, Chenelière, 2021, p. 9.