

Introduction à la psychologie, à la sociologie et à l'anthropologie  
Unité 1 – Psychologie

Les principaux secteurs de pratique en psychologie<sup>1</sup>

<b>Le secteur</b>	<b>Le sujet et le type d'activité</b>
<b>La psychologie clinique</b>	Utilise diverses méthodes d'évaluation et d'intervention, dont, l'objectif est de favoriser et de rétablir la santé psychologique et mentale.
<b>La psychologie de la santé</b>	Porte sur la façon dont la santé physique et psychologique des individus peut dépendre de leurs comportements et de leur mode de vie
<b>La médiation familiale</b>	Vise à résoudre les conflits chez les couples en situation de séparation ou de divorce.
<b>La pratique psycholégale</b>	Consiste à fournir à la Cour un avis sur des questions telles que la garde d'enfants en cas de séparation ou de divorce, la responsabilité d'un individu ayant commis un acte condamnable par la loi ou l'admissibilité à une libération conditionnelle pour un détenu.
<b>La psychologie scolaire</b>	S'intéresse aux élèves éprouvant des problèmes d'apprentissage ou d'adaptation à l'environnement scolaire et cherche à prévenir, dans la mesure du possible, l'apparition de ce type de problèmes.
<b>La psychologie du travail et des organisations</b>	S'intéresse au bon fonctionnement des organisations, particulièrement en ce qui concerne la sélection, la formation, l'évaluation ainsi que le bien-être des personnes qui y travaillent.
<b>La psychologie sportive</b>	Consiste à intervenir auprès d'athlètes ou d'équipes sportives pour les aider à améliorer leurs performances en travaillant sur des aspects tels que les techniques d'entraînement, la motivation et la gestion du stress.
<b>La psychologie sociale et communautaire</b>	S'intéresse au fonctionnement de l'individu dans son environnement social, à savoir sa communauté et la société en général.
<b>L'enseignement et la recherche</b>	S'exercent principalement à l'université en ce qui concerne la recherche fondamentale.
<b>La neuropsychologie</b>	Vise à évaluer dans quelle mesure le fonctionnement du système nerveux central peut influencer sur la manière de penser, de se sentir et de se comporter d'une personne, et, s'il y a problème, à procéder à certaines interventions susceptibles d'améliorer la situation.
<b>La psychologie du consommateur</b>	Porte sur les motivations qui poussent à la consommation et sur les facteurs qui influencent le consommateur dans le choix d'un produit.

<sup>1</sup> Parent, Guy et Pierre Cloutier, *Initiation à la psychologie, 4<sup>e</sup> édition*, Montréal, Chenelière, 2021, pp. 7-8.